

「きらめき通信」 第95号

[2014・9月]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター

『きらきら老後介護隊養成講座』平成26年度 受講生募集！

介護予防（介護が必要な状態にならないために、心身の衰えを予防・回復しようとする取り組み）の大切さを学び、自らの健康づくりとともに、地域の高齢者がよりよい生活を送れるようサポーターとして協力してくれるボランティアを養成します。

対象者：山武市内に在住で介護予防や高齢者に関わるボランティアに興味のある方。
：できるだけ全回参加できる方。

定員：40名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

申込期間：9月30日（火）まで **費用：**無料 **場所：**松尾IT保健福祉センター

日時・内容

日時	内容
平成26年 10月7日（火） 13:30~16:00	○開校式 ○オリエンテーション「介護予防の基礎知識・講座の概要」 ○健康体操と自己紹介レクリエーション 山武市健康支援課・山武市ボランティアセンター職員
10月17日（金） 13:30~16:00	○高齢者における運動機能改善の必要性と実際 ○ロコモティブシンドロームについて 作業療法士 福島正明
10月28日（火） 13:30~16:00	○高齢者の罹りやすい病気とその予防について さんむ医療センター内科医師 川上総士
11月17日（月） 13:30~16:00	○みんなで楽しむレクコミュニケーション・遊ビリテーション 城西国際大学福祉総合学部准教授 松下やえ子
12月16日（火） 13:30~16:00	○高齢者のお口の健康について ほりずみ歯科医院 堀角達郎 ○高齢者の食生活について 管理栄養士 穴倉祐子 ○お口のお手入れ・お口体操 歯科衛生士 杉浦和子
平成27年 1月9日（金） 13:30~16:00	○認知症を学び地域で支えよう 山武市地域包括支援センター 城直美 ○高齢者疑似体験 山武市ボランティア・市民活動センター職員
1月26日（月） 13:30~16:00	○いざという時のための救急救命講習 東消防署講師
2月10日（火） 13:30~16:00	○美郷会・きらきらさんむ活動紹介 ○地域での健康づくり活動について考えよう ○閉講式・修了書交付

主催 山武市保健福祉部健康支援課
山武市社会福祉協議会山武市ボランティア・市民活動センター

修了者には修了書を
発行します！

●お問合せ・お申込み● 健康支援課成人保健係

山武市ボランティア・市民活動センター

TEL 0475-80-1171

TEL 0475-89-2121

「さんむロードレース大会」サポートボランティア募集

第9回目を迎える「さんむロードレース大会」。大会実行委員会では、スタッフとしてサポートしてくれるボランティアを募集しています。また、きらめき通信 92 号でもお知らせいたしましたが、大会の詳細が決まりましたのでお知らせします。

開催日 11月30日(日)【雨天決行】 **場所** 蓮沼海浜公園(九十九里蓮沼ビーチパーク)
人数 30人(個人、グループ可) **締切** 9月17日(木)
内容 レース参加者・関係者用のスポーツドリンクを用意【準備、片付け含】する給水係りなど。
その他 参加記念品(ブルゾン)を準備します。⇒申込時、サイズをお聞きします。
 集合時間等の詳細は、割り振りをし、大会実行委員会より後日関係書類をお送りします。

●お申込み・お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

「福祉体験学習サポーター養成講座」受講者募集

小・中学校や身近な地域で「福祉体験学習」を実施する際のアドバイスや見守りなど、サポーターとして協力して下さるボランティアを養成する講座です。全く初めての方でも大丈夫です。あなたも「福祉体験学習サポーター」となって活躍してみませんか？

日時 9月30日(火) 13:30~15:30
会場 松尾IT保健福祉センター(山武市松尾町五反田 3012)
内容 「車いす体験学習」「高齢者疑似体験」に関する講義と実習
対象 山武市内の小・中学校などで福祉体験学習を実施する際に、福祉体験学習サポーターとして活動していただける方。また、福祉体験学習サポーターに興味のある方。



●お申込み・お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

施設ボランティア募集!

グループホームなるとうでは『秋祭り』の開催に伴い、ボランティアを募集しています。

日時 9月20日(土) 雨天の場合 21(日)
 15:30~19:00

場所 グループホームなるとう
 (山武市殿台 271-1)

募集内容 出店売り子ボランティア
 (やきそば・わたあめ・わなげ等)
 駐車場・安全確保ボランティア
 後片付け など



早船、里山コンサート開催します!

●本年度も、ボランティアグループ「早船里山の会」が中心となり、多くのグループや団体が協力して『里山コンサート』が開催されます。秋の里山に遊びに来ませんか!



日時: 10月 4日(土) 10:00~
場所: 山武市早船(早船公民館脇から里山へ)
参加費: 500円(おもちと秋の味覚をご用意)
内容: 太鼓・金管・オペラ・合唱・フラダンス等

●お申込み・お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月~金曜日/10時~17時(年末年始・祝祭日を除く)

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内
 〒289-1223 山武市埴谷 1868-14 (山武福祉センター内)

電話番号 0475-89-2121 **FAX** 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp

ホームページ <http://sanmu-vc.jimdo.com/>



ボランティア登録状況 (2014年8月1日現在)		
ボランティアグループ	グループ	1, 257名
個人ボランティア		142名
		合計 1, 386名