

「きらめき通信」 第111号 [2016・1月]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター



～ 新年のご挨拶 ～



新年あけましておめでとうございます。みなさん健やかなお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます。本年も変わらずに市民のみなさんの「やさしい心」でボランティア活動や地域活動を支えていただきたいと思います。

「誰かのために、自分の時間を活かしたい。」と思うあなた！ きっとあなたができる事が身の回りにはあるはず。もし「自分では何をして良いかわからないなあ。」と考えてしまうようならボランティアセンターにご連絡ください。みなさんのご相談にのりながら、それぞれの活動の充実と新たな出会い、新たなつながりを応援していきたいと思ひます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



始めてみませんか ボランティア！ ～やさしい気持ちを誰かのために～

新年を迎え、「今年こそ何か始めてみよう！」と、気持ちが高ぶっている方も多いのではないのでしょうか。新たに趣味やスポーツなど始めてみるのも良いでしょう。その選択肢の一つとして『ボランティア活動』に取り組んでみてはいかがでしょうか。すでに活動されている方も、更に活動の幅を広げるチャンスかも？ 下記に書かれているように多くの分野でボランティアさんは活動しています。参考にいただきご連絡ください。

①国際交流

- * 在日外国人の悩み相談 * 通訳
- * 外国人を対象とした日本語講座
- * 外国人との交流イベント企画、開催
- * 発展途上国への物資援助

②収集・寄付

- * 使用済み切手、プルタブ、ペットボトルキャップ、書き損じハガキなどの収集
- * 不要図書等の寄贈
- * 赤い羽根共同募金、ユニセフ募金、その他チャリティ・キャンペーンへの寄付、街頭での募金活動など

③文化&スポーツ

- * 昔の遊び、生活用具の伝承イベントの協力
- * スポーツ少年団でのコーチング
- * 「スポーツ大会」での運営手伝い
- * 郷土料理、健康教室の企画、開催
- * 文化施設、講演会などでの案内・イベント企画

④環境

- * 森林づくり * 資源物の回収
- * 道路・公園・など、公共の場所の清掃や美化運動
- * 自然観察会の企画、開催 * 野生動植物の保護活動
- * その他のリサイクル活動、里山保全活動、など

⑤障がい者

- * 点訳・音訳、朗読、代読、代筆
- * 手話コミュニケーション
- * 視覚障がい者への外出介助(ガイドヘルプ)
- * ユニークダンス
- * 盲導犬、聴導犬、介助犬の里親
- * 街のバリアフリー度点検
- * 街の「福祉マップ」の作成
- * イベント運営の手伝い など

⑥高齢者

- * 散歩、通院、買い物などの外出介助・支援
- * 配食サービス * 地域イベントへの招待
- * 話し相手、安否確認などの友愛訪問
- * パソコン操作の支援相談 など



裏面の項目もみてくださいね～！

⑦こども

- *おもちゃ図書館の活動
- *行事の手伝い
- *子育て相談・支援
- *絵本の読み聞かせ
- *子ども会での活動 など

⑧災害

- *防災啓発活動（防災訓練への参加など）
- *土砂等の除去作業・支援活動（炊き出しなど）
- *援助物資の搬出・運搬
- *仮設住宅・避難所への訪問
- *被災状況や被災者のニーズの調査 など



⑨福祉施設・病院

- *お話相手、食事と散歩介助、洗たく物たたみ など
- *施設でのイベントの手伝い
- *案内
- *入院中の児童・生徒への勉強指導
- *図書室の運営
- *理容・美容・手芸などの技術提供 など

⑩人権

- *自殺予防
- *DV（ドメスティック・バイオンス）引きこもり、児童虐待、に対する支援
- *ニート、ホームレスへの支援 など
- *子育て相談・支援 など

⑪地域活動

- *まちづくりの参加
- *歴史遺産の保護（町並み保存など）
- *福祉教育
- *たすけあい活動
- *安全パトロール（高齢者・児童の見守りなど）
- *市役所・地区・社会福祉協議会等の行事

ボランティアセンター“登録ボランティア”の皆さまへ

年度末に提出していただいている「ボランティア活動実績報告書」につきまして、今年度より、上記の 11 項目に変更させていただくことになりました。また、個人ボランティアの往復はがきによる報告も上記の活動をまとめた項目で作成いたします。参考にしてご報告いただきたいと思います。

保育見守りボランティア募集！

子育て支援センターでは、保護者向け講座を開催するにあたり、保育見守りボランティアを募集します。子育て支援センターの職員6名と一緒に、20人位の乳幼児を見守る予定です。

日時 2月19日（金）9：15～11：45

※時間が長めの為、途中でトイレ休憩など考えています

場所 なるとうこども園 遊戯室（山武市成東 210-3）

※駐車場はなるとうこども園園舎の裏側（国道側）シャリの部分

募集人数 13人位

●お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121



「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月～金曜日／10時～17時（年末年始・祝祭日を除く）

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内

〒289-1223 山武市埴谷 1868-14（山武福祉センター内）

電話番号 0475-89-2121 FAX 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp

ホームページ <http://sanmu-vc.jimdo.com/>



ボランティア登録状況（2014年12月1日現在）		
ボランティアグループ	93グループ	1,326名
個人ボランティア		155名
		合計 1,481名