

「きらめき通信」 第81号 [2013・7月]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター

応急処置の基礎知識を学びませんか？

家族の人が食中毒や熱中症になってしまった？喉に物を詰まらせた？そんな時、どう対処したら良いの？みなさん！間違った知識を持っていませんか？
備えあれば安心！応急処置の基礎知識講習会を開催します。

開催日	平成25年7月27日(土) 午前10時～12時
開催場所	さんぶの森交流センターあららぎ館
対象者	山武市在住の方・介護に関心のある方
参加人数	20名程度
参加費	無料
内容	応急処置の基礎知識講習会
講師	赤十字健康生活支援講習指導員 鈴木幸子氏



●お申込み・お問合せ● 山武市社会福祉協議会山武連絡所 TEL 0475-89-2111

山武「あららぎ館」でボランティア活動しませんか？

山武「健康とふくしの会」の活動と連携して、東日本大震災被災者の支援活動として**山武市主催の「森のじかん」**が始まります。

いろいろなメニューの活動をしたいと考えておりますので、皆さんと一緒に協力しながら活動して下さる方の応募をお待ちしております。

○調理のボランティア

活動日・活動時間：
毎月第2木曜日10時～15時
(数時間でもOK)

○看護師・栄養士のボランティア

活動日・活動時間：
毎月第2木曜日12時～15時



幼児絵の展示作業ボランティア募集

山武「健康とふくしの会」では教育委員会後援で山武市内の幼稚園・こども園の園児達の絵を山武市内四カ所に展示作業して下さるボランティアを募集(特に男性の方)しております。

○活動日：

二ヶ月に一度(1日～2日)位、不定期

○活動場所：

成東保健福祉センター
あららぎ館
蓮沼スポーツプラザ
松尾ITセンター

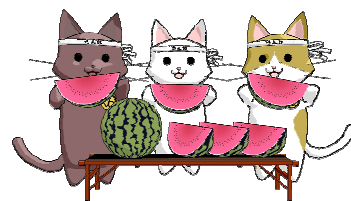


●お申込み・お問合せ● 山武「健康とふくしの会」TEL：0475-82-4717(塚本)

夜のとしょかん探検ボランティア募集！

さんぶの森図書館では、図書館内で夜のおはなし会とオリエンテーリング行うため、参加者の安全確保のためのボランティアを募集しています。

日時	8月21日(水) 17:30～20:00
場所	さんぶの森図書館・文化ホール・花の谷
人数	5名程度 持ち物 虫除け ※雨天決行
締切り	8月15日(木)



●お申込み・お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

千葉リハビリテーションセンター公開講座

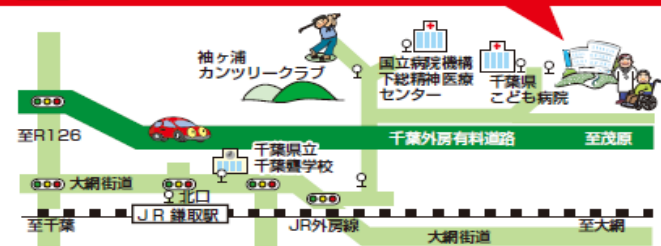
小児から成人、高齢者に至るまで、障害のある方々の家庭復帰や社会復帰に向けて、医療・看護・訓練・福祉などの専門スタッフによる総合的なリハビリテーションを行っている千葉県千葉リハビリテーションセンターでは下記日程において、公開講座を行います。**参加費は無料でどなたでも参加いただけます**ので、興味のある方は是非ご参加ください。

開催日 7月13日(土)

● プログラム ●

時間	予定
12:30~13:00	開場・展示ブース
13:00~13:20	開会式
13:20~14:20	体験① 「体験しよう!頭と体を元気にする体操」 転倒と認知症予防体操の実演と体験!
14:20~14:40	休憩
14:40~16:00	体験② 13か所のミニ体験ブース(ひとり5分程度) <ul style="list-style-type: none"> ●「障害者体験」 ●「リハビリ食体験」 ●「車椅子体験」 ●「小児リハビリ体験」 ●「リフト体験」 ●「コミュニケーションツール体験」 ●「健康チェック」 ●「介護体験」 ●「スヌーズレン体験」 ●「義手・義足体験」など その他、HALや三次元動作解析装置やドライビングシミュレーターに触れられるブースもご用意しています。 参加者様が自由に移動し、体験していただけます。
16:00~17:00	講演 「ご存知ですか?リハビリテーション」 ～リハビリテーション科専門医とは～ 昭和大学 水間正澄先生
17:00~	閉会式

会場 千葉県千葉リハビリテーションセンター



● お問い合わせ ●

**千葉県千葉リハビリテーションセンター
地域連携部 地域支援室**

〒266-0005 千葉県千葉市緑区誉田町1丁目45番2 <http://www.chiba-reha.jp/>

☎043-291-1831 FAX 043-291-1847

「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月～金曜日/10時～17時(年末年始・祝祭日を除く) **案内 図**

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内
〒289-1223 山武市埴谷 1868-14 (山武福祉センター内)

電話番号 0475-89-2121 **F A X** 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp

ボランティア登録状況 (2013年6月1日現在)

ボランティアグループ	75グループ	1,146名	合計1,290名
個人ボランティア		144名	

